

# カーブスってこんなところ

いつでも  
気軽に!



1回30分。予約は不要。  
自分のペースで通えるから続く!  
月に何回でも使い放題! 機械を使ったかんたん体操

カンタンなのに  
効果的



脂肪の燃焼効果はウォーキングの3倍!<sup>※1</sup>  
短い時間で簡単なのに、しっかり運動!

※1 ペイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。消費カロリーには個人差があります。

親身に  
しっかりサポート!



会員の8割以上が40~85歳の女性  
運動初心者・年配の方でも安心のサポート体制

※カーブスは月会費制の女性専用フィットネスです。

リニューアル  
オープン記念!

「特別会員」  
受付中!

特別会員

2大特典!

特典1

入会金

0円

通常16,500円(税込) → 0円

特典2

ストレッチブック  
プレゼント



論より証拠!まずはお声をご覧ください

はじめて  
ムリなく運動ができた!  
カーブスに出会えてよかった!

これまでジムにも通いましたが、時間がかかるし、つらいし、私には向いていないと思っていました。カーブスは1回30分で、仕事帰りに通えます。簡単な運動で、全然つくありません。それなのに痩せられて、本当によかったです!

カーブス歴2年

Yさん 53歳



体重が減って、  
飲んだり食べたりしても  
リバウンドしていません!

ただの運動不足解消のために来たのに、体重が減るなんて本当にびっくり!お酒が好きなので飲んだり食べたりしていますが、リバウンドせずに維持できています。

カーブス歴3年4ヵ月

Yさん 57歳



お腹まわりすっきり。  
オシャレな服を  
楽しめるようになった!

お腹まわりがすっきりしました。昔はお腹とお尻を隠すようなダボツとしたものを着ていましたが、今はくびれができたので、ラインが見えるようなオシャレな服を楽しめるようになりました。

カーブス歴2年7ヵ月

Cさん 60歳



※個人差があります。※カーブスでの運動とともに日常生活に注意した結果です。※ご年齢とカーブス歴は取材当時のものです。